

ZDRAVJE V VRTCU – BESEDA JE MOČ/MOČ JE V BESEDI

Življenje v današnjem svetu ni tako enostavno. Postalo je močnejša skrb za naše zdravje ne samo skozi vsakodnevno gibanje neposredno v naravi, zunanjem igrišču, zaprtem prostoru/igralnici, telovadnici. Naša močna skrb je postala v BESEDI, ki ima neznansko močno moč posegati v duševno počutje nas ljudi. Zato smo tukaj mi odrasli v pomoč otrokom s svojim zgledom vesplošnega vsakodnevnega kulturnega vedenja v gibu in besedi. S pravo mero podajanja, predajanja napotkov zdravega življenja na različne načine, z različnimi vsebinami in tematiko. Zdravje je naše največje bogastvo telesa in uma in če imamo uravnoteženo duševno zdravje z utrjevanjem in ohranjanjem, medsebojnih vrstniških odnosov in vzdrževanje in bogatenje komunikacije, kot besedno vez razumevanja in sposobnost uveljavljanja v skupnosti smo poskrbeli v naši družbi za pozitivno vesplošno dobro počutje. Zato pa smo skrbeli skozi šolsko leto v naši skupini »Miške«. V otrocih je toliko doživetij in vtisov, da so morali svoja čustva izražati tudi skozi umetnost, za notranje umirjanje in ki nam je dala pridih k ohranjanju in vzdrževanju našega celostnega zdravja nasploh. Beseda je bila popotnica raziskovanja, spoznavanja otrok, pridobivanja pozitivnih lastnosti ob medsebojnem spoznavanju, skupinske identitete in pripadnosti, sodelovanja, reševanja konfliktov, razumevanja, skupnega dela in pomoči – kooperacija, vzpostavljanja pozitivne komunikacije, poslušanja in razumevanja drugih. Ko nas otroci opomnijo na nepravilnosti, nelagodje, slabo počutje, ki nas predrami, da poskrbimo tako strokovne delavke, starši in otroci sami, da si skozi bivanje v vrtcu, življenju v njem pridobijo sposobnost kulturnega besednega uveljavljanja v družbi za vesplošno dobro počutje, spretnosti za sodelovanje in uveljavljanje v skupini, družbi z razvijanjem sposobnosti in različnimi načini za vzpostavljanje, vzdrževanje in uživanje v prijateljskih odnosih z vrstniki in omogočanje doživljanje ugodja, dobrega počutja ob skupnih vsakodnevnih aktivnostih. **Zaključek je spoznanje:** Bodimo zdravi v gibanju in kulturni besedi. Skrbimo za zdravje in ga negujemo. Ne dovolimo, da zbolimo, veliko se gibajmo in vljudni bodimo. **To so naša vodila, ki se jih držimo in jih negujemo.**

Zapisala: vzgojiteljica Irena Pelko

